

# 1<sup>er</sup> AQUATHLON

## des Sables D'olonne

# 18 AOÛT 2013

## LA GRANDE PLAGE



**18H00 : Courses jeunes**  
**19H00 : Epreuve distance XS**  
**20H00 : Epreuve distance S**  
relais sur les distance XS et S

TOUTES LES INFORMATIONS SUR :

SITE INTERNET:

[WWW.LES-SABLES-VENDEE-TRIATHLON.FR](http://WWW.LES-SABLES-VENDEE-TRIATHLON.FR)

PAGE FACEBOOK:

LES SABLES VENDEE TRIATHLON

TÉL :

02 51 21 03 42



## **ORGANISATION DE L'AQUATHLON DES SABLES D'OLONNE**

Le club des Sables Vendée Triathlon organisera le 18 Août prochain son 1<sup>er</sup> Aquathlon. Cette discipline est une épreuve sportive qui combine la natation et la course à pied dans cet ordre sans arrêt du chronométrage. Il s'agit d'une discipline inscrite au règlement de la Fédération Française de Triathlon.

Différents formats de course seront proposés afin de satisfaire le plus grand nombre de participants et répondre aux exigences de la Fédération Française de Triathlon.

Cette manifestation a pour but de promouvoir les disciplines enchainées et favoriser la cohésion sociale.

### ❖ EPRUVES JEUNES

Catégorie d'âge	Natation en mer	Course à pied (plage)
Jeunes 6 – 9	50 m	500 m
Jeunes 8 - 11	100 m	1000 m
Jeunes 10 - 13	200 m	1500 m

### ❖ EPREUVE XS

Epreuve	Natation en mer	Course à pied (plage)
XS	500 m	2,5 Km (1 boucle)

### ❖ EPREUVE S

Epreuve	Natation en mer	Course à pied (plage)
S	1 Km (à l'australienne)	5 Km (2 boucles)

L'épreuve se déroulera en semi nocturne (18H00 – 21h30) sur la Grande Plage des Sables d'Olonne, face à l'animation Plage. Toute la partie natation sera identifiée par des bouées et les nageurs seront accompagnés par des scooters des mers et des paddles. La sécurité sera assurée par les sauveteurs et un juge arbitre à bord d'embarcations.

Sur la partie course à pied des oriflammes et des cônes délimiteront le trajet à effectuer. Un juge arbitre sera présent pour assurer la sécurité et le bon déroulement de l'épreuve.

## **ORGANIGRAMME DE L'EPREUVE**

	Responsable	Adjoint
Directeur de course	LUC BOURON	NOUEL Alexandre (06 23 57 93 28)
Accueil des concurrents et inscription	à définir	à définir
Responsable Natation	à définir	à définir
Responsable Courses à pied	à définir	à définir
Responsables Sécurité	à définir	à définir
Responsables Ravitaillement	à définir	à définir
Accueil Bénévoles	à définir	à définir
Mise en place	à définir	à définir



## DEROULEMENT ET CIRCUITS DES EPREUVES JEUNES

### Déroulement et horaires détaillés :

16H45 : Inscription, accueil et retrait des dossards par les concurrents

17H30 : Ouverture de l'aire de transition pour la catégorie 6-9 ans

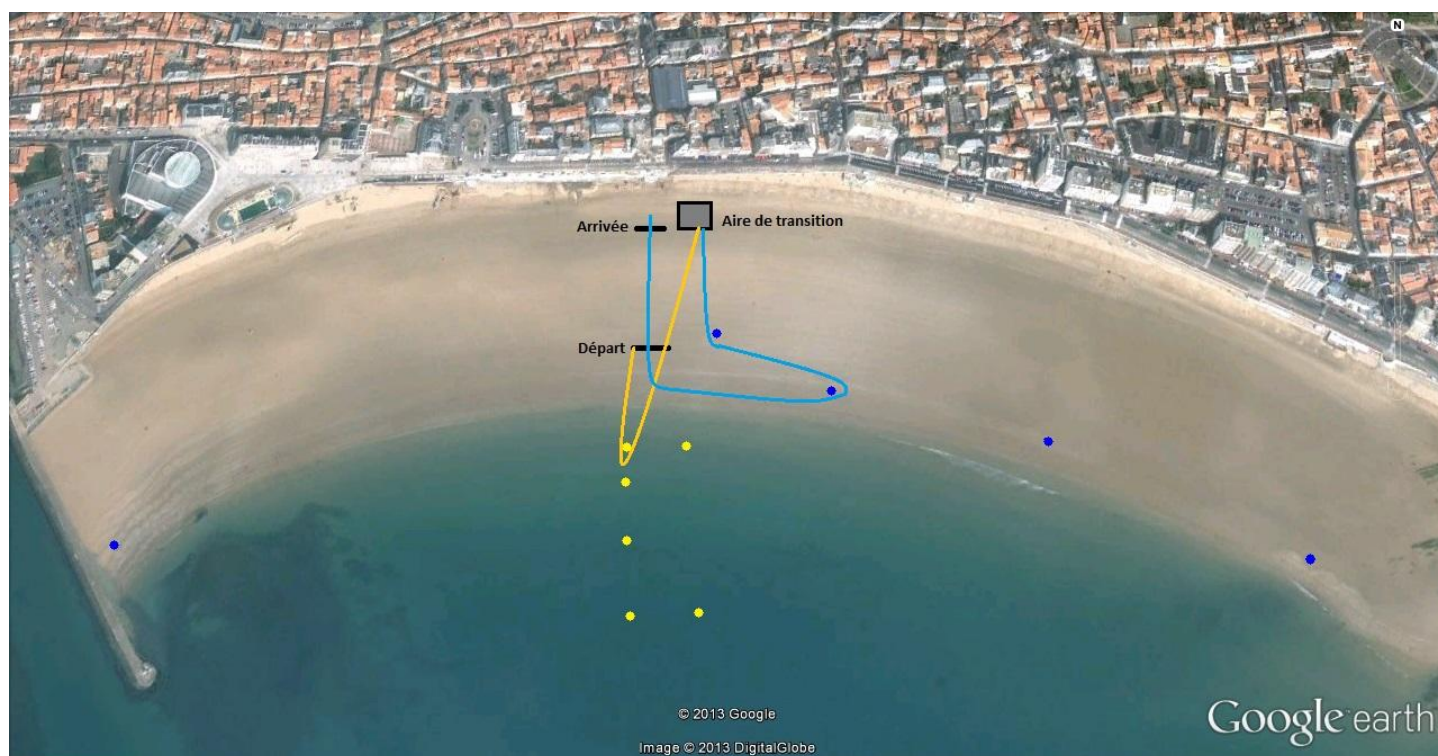
17H50 : Briefing des concurrents

17H55 : appel des athlètes derrière la ligne de départ

18H00 : Départ des courses Jeunes

18H50 : Fin de l'épreuve

### ➤ catégorie 6-9 ans



La catégorie 6-9 ans réalisera une petite boucle de 50 mètres en natation matérialisée en mer par une bouée, et tracée en **orange** sur le schéma ci-dessus. Par la suite, une petite boucle de 500 mètres en course à pied matérialisée sur la plage par des oriflammes et des cônes et tracée en **bleu** sur le schéma.

➤ catégorie 8-11 ans



La catégorie 8-11 ans réalisera une moyenne boucle de 100 mètres en natation matérialisée en mer par une bouée, et tracée en **orange** sur le schéma ci-dessus. Par la suite, une moyenne boucle de 1000 mètres en course à pied matérialisée sur la plage par des oriflammes et des cônes et tracée en **bleu** sur le schéma.

➤ catégorie 10-13 ans.





La catégorie 10-13 ans réalisera une grande boucle de 100 mètres en natation matérialisée en mer par une bouée, et tracée en **orange** sur le schéma ci-dessus. Par la suite, une grande boucle de 1000 mètres en course à pied matérialisée sur la plage par des oriflammes et des cônes et tracée en **bleu** sur le schéma.

## DEROULEMENT ET CIRCUIT DE L'EPREUVES XS

### ➤ Déroulement et horaires détaillés : Courses XS

16H45 : Inscription, accueil et retrait des dossards par les concurrents

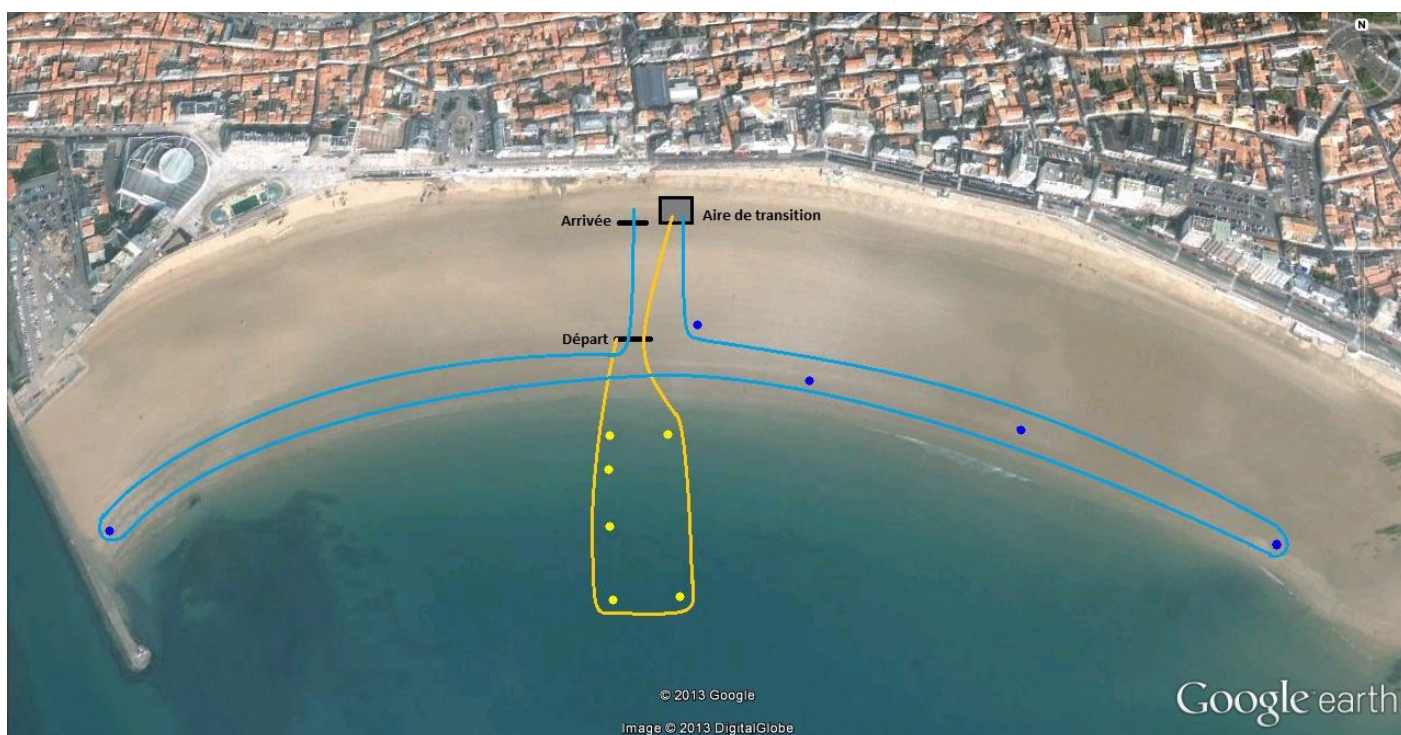
18H40 : Ouverture de l'aire de transition pour l'épreuve XS

18H50 : Briefing des concurrents

18H55 : appel des athlètes derrière la ligne de départ

19H00 : Départ de la course XS

19H30 : Fin de l'épreuve



Les participants de la course XS réaliseront une grande boucle de 500 mètres en natation matérialisée en mer par différentes bouées, et tracée en **orange** sur le schéma ci-dessus. Ensuite ils réaliseront, une grande boucle de 2500 mètres en course à pied matérialisée sur la plage par des oriflammes et des cônes et tracée en **bleu** sur le schéma.

## DEROULEMENT ET CIRCUIT DE L'ÉPREUVES S

### ➤ Déroulement et horaires détaillés : Course S

16H45 : Accueil Inscription, accueil et retrait des dossards par les concurrents

19H40 : Ouverture de l'aire de transition pour la course S

19H50 : Briefing des concurrents

19H55 : appel des athlètes derrière la ligne de départ

20H00 : Départ de la course S

21H15 : Fin de l'épreuve



Les participants de la course S réaliseront deux grandes boucles de 500 mètres en natation matérialisées en mer par différentes bouées, et tracées en **orange** sur le schéma ci-dessus. Ensuite ils réaliseront, deux grandes boucles de 2500 mètres en course à pied matérialisée sur la plage par des oriflammes et des cônes et tracée en **bleu** sur le schéma.

21H30 : Remise des récompenses