

Mouvement rural de Vendée

Rando-thème

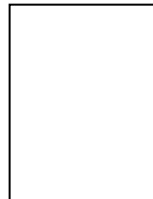
L'Orbrie

Dimanche 27 juin

*A l'Orbrie,
jeux me sens bien*



A Mlle : **Lefèvre Héroïse**
62 résidence Le grand Pavois
85000 La Roche s/ Yon



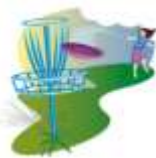
L'Orbrrie vous dévoile ses richesses.

Théâtre naturel, elle vous invite à nous suivre dans sa découverte.

Aigüisez vos sens pour ressentir tous les trésors de ce territoire. Soyez prêts à jouer dans cet écrin de verdure.

Les éléments naturels vous accueillent pour une journée de plaisir.

Un pot de l'amitié vous sera offert en fin de parcours, et pour ceux qui le souhaite, un pique-nique sera improvisé, chacun devant apporter ses provisions. En début d'après-midi, il vous sera proposé une initiation au disc-golf.



Une journée à l'Orbrrie, une journée riche en découvertes et en rencontres, une journée inoubliable. Prévoir: votre humour, votre joie de vivre, votre respect de la nature et votre sensibilité à de nouveaux loisirs.

Date : **27 juin 2010**

Départ : salle Louis Massé

Heure de rassemblement : 9h00

Durée : 3 h 00

6 km

Prix : **2 euros pour la rando**

Initiation au disc-golf **gratuite**

Lieu : stade de L'Orbrrie

Durée : 2 h

Les organisateurs ont pensé à votre sécurité ! Si vous souhaitez être couvert par une assurance individuelle accident et responsabilité civile, cette possibilité vous est offerte au prix de 3 € par personne

Accompagnement en *joëlettes*

Fidèle à sa devise « sport pour tous », le Mouvement rural de Vendée souhaite permettre l'accès à ses randonnées aux personnes en situation de handicap.

Grâce à son partenaire - **l'association La Stellaire** - est proposé un accompagnement en *joëlette* (fauteuil adapté à tous les terrains) **à toute personne en formulant la demande avant le samedi 29 mai.**

Organisateur : Foyer Rural de L'Orbrrie

Partenaires : Fédération Départemental des Foyers Ruraux, CDSMR, Municipalité de L'Orbrrie, Association La Stellaire

Intervenants : West Disc-Golf Phenomena

Guide du bon randonneur

- 1) Respectons le tracé des sentiers, n'utilisons pas de raccourcis pour limiter le piétinement de la végétation.
- 2) N'utilisons pas d'engins motorisés dans les chemins pour préserver l'environnement.
- 3) Apprenons à connaître la faune, la flore, surtout dans les espaces sensibles, nous comprendrons pourquoi il convient de les préserver.
- 4) Pensons aux autres, à la sérénité de la nature. Nous ne sommes pas les seuls à fréquenter les chemins.
- 5) Ne dégradons ni les cultures, ni les plantations et ne dérangeons pas les animaux domestiques.
- 6) Ne laissons ni traces de notre passage, ni déchets. Emportons-les avec nous jusqu'à la prochaine poubelle.
- 7) Plutôt qu'une bouteille en plastique, équipons-nous d'une gourde, utilisable à souhait, remplie d'eau du robinet.
- 8) Lorsque je pars en randonnée en famille ou avec des amis, je pense au covoiturage.

Date limite d'inscription : 22 juin 2010

Renseignement : Mlle Lefèvre Héloïse 06 63 42 21 51

Bulletin d'inscription

Nom :

Prénom :

Tél :

Ville :

Nombre de personnes :

Adulte (s) :

Enfant (s) :

Age (s) :

Demande particulière :